



LA CIMA IAP



En alianza con Gibson Soto Foundation

**REPORTE**  
ANUAL 2021





Queridos donadores, voluntarios y amigos de La Cima IAP:

Deseamos que cada uno de ustedes y sus familias se encuentren iniciando el 2022 con mucho entusiasmo y esperanza, y que este año esté colmado de salud y prosperidad para todos.

Me da muchísimo gusto compartir con ustedes el reporte de logros de La Cima IAP 2021.

En abril de 2020, al iniciar el modelo de clases virtuales, todas nuestras beneficiarias regresaron a sus comunidades y a sus hogares familiares. Todas han seguido sus estudios universitarios y el programa de La Cima IAP de manera virtual durante 8 meses del año 2020 y todo el año 2021. La Cima IAP continúa apoyando económicamente a nuestras ocho beneficiarias con todos sus gastos universitarios, alimentación, servicios -luz, agua, gas, electricidad, internet, gastos médicos-, un programa integral de desarrollo, asesorías académicas, clases de inglés, programa de emprendimiento y apoyo psicológico.

Este año, nuestras beneficiarias demostraron una gran fortaleza y resiliencia. A pesar de que la mayoría de sus familias pasaron por momentos extremadamente difíciles, incluyendo la pérdida de seres queridos, enfermedades graves, y la pérdida de ingresos que ya de por sí eran limitados, ellas fueron capaces de apoyarlas al mismo tiempo que mantuvieron el enfoque en sus estudios y en su desarrollo personal. Esto nos permitió darnos cuenta de la importancia de los talleres de desarrollo humano de La Cima IAP, que las han apoyado en su madurez emocional y en que puedan discernir la acción correcta en momentos de reto. Ellas han mantenido su visión de un futuro mejor, y han trabajado día con día para lograr ese futuro. Nuestras beneficiarias son un ejemplo de valentía.

Durante 2021 tres de nuestras beneficiarias se graduaron como Técnico Superior Universitario, y ahora continúan sus estudios para completar el grado de ingeniería. Cinco de nuestras ocho beneficiarias participaron en un taller de emprendimiento de cuatro meses, con el objetivo de desarrollar un proyecto comunitario que apoye el desarrollo integral y sustentable de sus comunidades. Estos proyectos serán implementados durante el 2022.

Este año recibimos a tres nuevas estudiantes que inician las carreras de: Ingeniería en Biotecnología, Médico Veterinario y Licenciatura en Diseño y Gestión de Redes Logísticas.

# MENSAJE DE LA PRESIDENTA

Durante el 2021 iniciamos también clases intensivas de inglés, con el objetivo de que todas nuestras beneficiarias puedan desenvolverse en ese idioma en ambientes profesionales y, de esta forma, tener acceso a empleos mejor pagados que las apoyen a romper el ciclo de pobreza.

Como institución nos fortalecimos también. Durante el 2021 participamos en un diplomado de Modelos de Intervención Social y en un taller de Medición de Impacto que nos apoyaron a refinar nuestro Modelo y la forma en que evaluamos el éxito de nuestro programa.

La Cima IAP fue reconocida por la Fundación Merced con el Premio Compromiso con la Comunidad 2021 en la categoría Resiliencia, por nuestra capacidad de adaptación y cambio en la implementación de nuestro proyecto ante contextos cambiantes, garantizando la continuidad de nuestras operaciones y aportando nuevas ideas para el ecosistema social.

Estamos infinitamente agradecidos por el apoyo de ustedes, nuestros donadores, voluntarios y amigos, para el logro de nuestras metas.

Sinceramente,  
Patricia Soto Pliego  
En nombre del Patronato  
La Cima IAP



## NUESTRA MISION

Servir al mundo al proveer a mujeres jóvenes brillantes de comunidades pobres o marginadas, los medios necesarios para tener acceso a educación de nivel superior, motivarlas a desarrollarse plenamente y a contribuir en el desarrollo de su comunidad.

## NUESTRA VISIÓN

Romper el ciclo de la pobreza y lograr el desarrollo sustentable de las comunidades empobrecidas o marginadas, mediante la educación y desarrollo pleno de sus mujeres jóvenes, enalteciendo así a los seres humanos y generando paz y prosperidad.





## **PROBLEMAS QUE RESOLVEMOS**

De acuerdo con la Organización de Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE), se necesitan hasta 11 generaciones para romper el ciclo de la pobreza en México.

De acuerdo con la UNESCO, los estudios han demostrado que la educación tiene repercusiones directas e indirectas tanto en el crecimiento económico como en la pobreza. La educación proporciona habilidades que aumentan las oportunidades laborales y los ingresos, al tiempo que ayuda a proteger a las personas de vulnerabilidades socioeconómicas.

En febrero 2021, el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) estimó un aumento de entre 8.9 y 9.8 millones de mexicanos con un ingreso inferior a la línea de Pobreza por Ingresos por la crisis de Covid-19, calcula 70.9 millones de pobres por ingreso, el 56.7% de la población.

## **¿CÓMO LOS RESOLVEMOS?**

La Cima IAP tiene como propósito romper el ciclo de la pobreza y lograr el desarrollo sustentable, al proveer a mujeres jóvenes estudiantes brillantes de comunidades marginadas, los medios necesarios para tener acceso a educación de calidad y desarrollo pleno.

El programa de LA Cima IAP, se diseñó y planificó para atender estratégicamente las diferentes áreas de desarrollo de las beneficiarias, cumpliendo así los objetivos planteados y dirigiendo las acciones para lograr nuestras metas.

# OBJETIVO GENERAL Y BENEFICIARIAS

## OBJETIVO GENERAL

Que todas las beneficiarias de La Cima IAP concluyan con éxito su educación universitaria, obtengan un título profesional, desarrollen competencias en las 5 áreas de desarrollo integral del ser humano, tengan acceso a un empleo bien pagado, que logren romper el ciclo de la pobreza, y tengan una vida plena y feliz.



## PERFIL DE NUESTRAS BENEFICIARIAS

- La estudiante debe haber mantenido un promedio de calificaciones durante los 3 años de preparatoria dentro del 20% más alto de su generación. Igualmente en la universidad, si ya la está cursando.
- ▶ El ingreso familiar total debe ser considerado en o por debajo del nivel de pobreza que establece el CONEVAL.
- La estudiante debe tener el apoyo total de sus padres o tutores para continuar sus estudios de nivel superior y para ser parte del programa de La Cima IAP.

## LAS ESTUDIANTES RECIBEN

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Pago de todos los gastos escolares</li> <li>★ Hogar seguro y digno</li> <li>★ Alimentación nutritiva y saludable</li> <li>★ Atención médica preventiva</li> <li>★ Asesorías académicas</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>★ Talleres de desarrollo humano</li> <li>★ Orientación psicológica</li> <li>★ Clases de inglés</li> <li>★ Apoyo para actividades recreativas, deportivas y artísticas</li> </ul> |
|--|---|

## NUESTRO PROGRAMA SE DIVIDE EN 5 ÁREAS DE DESARROLLO

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◁ Área de salud y motricidad</li> <li>▷ Área educativa-cultural</li> <li>▽ Área social-comunitaria</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◁ Área psico-emocional</li> <li>▷ Área profesional-vocacional</li> </ul> |
|--|---|

## RESULTADOS ACADÉMICOS

- Mayra finalizó el 7mo cuatrimestre de Ingeniería Ambiental con promedio de 9.67
- Evelyn finalizó el 1er semestre de Ingeniería en Biotecnología con promedio de 9.2
- Alejandra finalizó el 9no cuatrimestre de Ingeniería Industrial con promedio de 9.14
- Arcelia finalizó el 9no cuatrimestre de Ingeniería Industrial con promedio general de 8.91
- Jessica finalizó el 1er cuatrimestre de la Licenciatura en Logística con promedio de 8.89
- Lupita finalizó el 7mo semestre de la Licenciatura en Música con promedio de 8.75
- Ana finalizó el 1er semestre de Veterinaria con promedio de 8.4
- Daniela finalizó el 4to semestre de la Licenciatura en Nutrición con promedio general de 8.27

## EN EL 2021 IMPARTIMOS 86 TALLERES DE DESARROLLO HUMANO Y HABILIDADES DE VIDA

- Sesión Cocreativa
- Taller Semiología Curso 5
- Taller ¿Cómo desarrollar mi potencial? I
- Taller Semiología Curso 6. Semiología de la felicidad
- Taller ¿Cómo desarrollar mi potencial? II
- Taller ¿Cómo desarrollar mi potencial? III
- Taller ¿Cómo desarrollar mi potencial? IV
- Taller Compartiendo mis siguientes pasos de cada potencial
- Taller Compartiendo mis siguientes pasos de cada potencial. Parte II
- Taller: Entrevista de trabajo I
- Taller: Entrevista de trabajo II
- Taller: Entrevista de trabajo III
- Taller Semiología: Curso 7. Proyecto de vida
- Taller: Distorsiones cognitivas
- Taller: Relaciones sociales y de pareja
- Taller: El lado b del amor (celos, envidia)
- Taller: Sexualidad e infecciones de transmisión sexual.
- Taller: Inteligencia emocional





## **TALLERES IMPARTIDOS**

- Taller Técnicas de negociación
- Taller Asertividad
- Taller Atención plena
- Taller Proyectos comunitarios
- Taller Semiología curso 8: La Muerte
- Taller Autoestima I
- Taller Autoestima II
- Taller Autoestima III
- Taller El poder de la cultura
- Taller de emprendimiento
- Taller de integración
- Taller lineamientos
- Taller Ikigai I
- Taller Factores de riesgo en la salud integral
- Taller Administración del tiempo
- Taller Escucha activa
- Taller Autoconocimiento
- Taller Administración de tiempo
- Taller Semiología curso 9
- Taller Factores de protección en la salud integral
- Taller Actuar por encima de la línea
- Taller Resiliencia
- Taller IKIGAI II
- Taller Evitar verse bien
- Taller Gestión de emociones I
- Taller IKIGAI III
- Taller: Yekitzá: Empoderando a mi manada
- Taller: Integración para finalizar el año

# TESTIMONIOS

## **Ana María. Estudiante de Veterinaria**

En el 2021 me enfrenté al reto de entrar a la Universidad y tomar clases en línea, todo esto implicó adaptación a esta forma de trabajo y necesité tener las herramientas necesarias para ello. Ser parte de La Cima IAP me ha ayudado demasiado, ya que me brindó un equipo de cómputo con el cual puedo desarrollarme más fácil en esta época, me apoya con asesorías para llevar lo mejor posible mis materias y me ayuda con los gastos que se derivan de ello, como el internet, libros, materiales para prácticas escolares y de despensa.

Me siento agradecida de que me dan todas las herramientas necesarias para cursar con éxito la Universidad. Estoy agradecida por todo lo que me ofrecen, por creer en mí y darme la oportunidad de crecer como persona.



## **Martha Evelyn. Estudiante de Ingeniería en Biotecnología**

El reto más grande de este año fue entrar a la universidad en un año con pandemia, ya que es la primera vez en la que estudio y vivo todo un cambio de etapa de manera virtual. La Cima se involucró conmigo en este cambio ayudándome a adaptarme a esta nueva vida que estoy comenzando, más allá de una manera económica, el brindar apoyo en mi salud mental y comodidad y todo ello, es muy importante para mí. Me siento agradecida con La Cima por darme la oportunidad de seguir con mi educación universitaria, por procurarme en el ámbito estudiantil y personal y motivarme a superarme cada día.



# TESTIMONIOS

## Mayra Vianey. Estudiante de Ingeniería Ambiental

La pandemia afectó la calidad de vida de muchas familias, en mi familia una consecuencia vivida fue la inestabilidad económica y desde entonces es un reto que hemos venido enfrentando, ya que los gastos diarios y los que implican mis estudios de Universidad son un gran reto de solventar.

Gracias a La Cima y al apoyo económico que me ha brindado a mí y a mi familia, hemos podido salir adelante y yo puedo continuar mis estudios.

Otro de los retos que enfrenté fueron los temas contenidos en el programa académico de la Ingeniería, ya que había temas de ciertas materias que se me complicaban, pero gracias a las asesorías brindadas he podido cumplir satisfactoriamente mis objetivos académicos.

Estoy muy agradecida por el apoyo que me ha brindado La Cima para cumplir con mis estudios universitarios, que es uno de mis más grandes sueños. Me ha permitido superar todos los retos presentados en el transcurso de la carrera. Agradezco mucho a todas las personas involucradas en el proyecto por prestar su tiempo para ayudar a chicas como nosotras y ayudarnos a superar nuestros retos.  
como persona.





## **Daniela. Estudiante de Licenciatura en Nutrición**

Durante este año de pandemia seguir estudiando se ha vuelto complicado debido a que se necesitan tener varios servicios para poder hacerlo como internet, una computadora e incluso materiales extras para prácticas. La Cima me ha ayudado a tener estos servicios y poder seguir cumpliendo mi sueño de estudiar, además de apoyarme con cursos que me ayudan a mi formación personal, con los cuales he aprendido diferentes técnicas que puedo emplear en mi vida cotidiana para mejorarla y entender a los demás.

También están los cursos que me ayudan en mi formación académica como el inglés que es indispensable para una carrera universitaria.

Estoy agradecida de que me ha apoyado para cuidar mi salud tanto física como mental, la cual tiene una importancia muy grande para desarrollarnos como personas y poder nosotros ayudar a los demás como lo estamos planeando al terminar nuestros estudios, incluso con los proyectos comunitarios que hemos desarrollado. Gracias a La Cima porque me ha impulsado a seguir adelante para ser una persona que pueda aportar su granito de arena a la sociedad.



## **Guadalupe. Estudiante de Licenciatura en Música**

El 2021 fue un año de retos.

Tuve de reto aprender inglés, La Cima me ayuda mediante clases.

Tuve de reto trabajos a computadora y tomar cursos en línea, La Cima me ayudó mediante una computadora para poder hacer mis trabajos y tomar clases.

Tuve de reto motivarme a mí misma para tener buenos hábitos, La Cima me ayudó al brindarme talleres que me motivan a cuidar cada aspecto de mi vida.

Tuve de reto sufrir de una lesión en la piel, La Cima me ayudó con apoyo económico para tratarme.

Tuve de reto necesitar de diversos materiales escolares y La Cima siempre me apoyó.

Tuve el reto de regresar a casa con mi familia, cuando solo pasaba fines de semana con ellos, el reto de organizarme en tareas del hogar, el reto de pasar tiempo con ellos sin descuidar mi tiempo de estudio, La Cima me ayudo con diversos talleres como organización de tiempo para desenvolverme bien en cada ámbito y tener un equilibrio en mi vida.

Tuve de reto estudiar en casa y no contar con piano acústico, La Cima me ayudó otorgándome uno lo cual agradezco bastante.

Tuve de reto afrontar la pandemia y perder contacto con muchas personas queridas, y La Cima me ofreció terapia profesional y talleres de inteligencia emocional para sobrellevar cualquier situación.

Tuve el reto de desarrollar un proyecto comunitario, y La Cima me ofreció un curso de emprendimiento con un profesional y acompañamiento.

Tuve de reto buscar la paz en mi vida a pesar del caos de la pandemia, y La Cima me ofreció talleres donde aprendí a meditar, a ser más consciente de lo que me sucede y de mi entorno.

Me siento agradecida de contar con personas que me apoyan para lograr el objetivo de acabar mi carrera y que no sólo se preocupan por cubrir el aspecto económico que conlleva, sino que se preocupan por mi desarrollo personal en todos los ámbitos de mi vida, agradezco la oportunidad de ayudarme a ser la mejor versión de mí y poder apoyar a otros a través de mi proyecto comunitario, agradezco por enseñarme que podemos trascender mediante pequeñas buenas acciones, con su ejemplo y agradezco la confianza en mí.



## LOGROS

- Impactar la vida de **8 estudiantes universitarias** al proporcionar todos los medios para continuar sus estudios con éxito
- Mantener nuestro programa en modelo virtual durante la pandemia
- Ofrecer apoyo económico, psicológico y académico a nuestras beneficiarias y sus familias durante la pandemia
- Ofrecer **86 cursos** de desarrollo personal vía remota
- Impartir más de **974 horas** de formación integral para nuestras beneficiarias
- Impartir más de **120 horas** de inglés intensivo
- **3** de nuestras beneficiarias se graduaron como Técnico Superior Universitario y ahora continúan sus estudios para graduarse como Ingenieras:
  - ★ Mayra. Técnico Superior Universitario en Química área Tecnología Ambiental
  - ★ Arcelia. Técnico Superior Universitario en Procesos Industriales área Plásticos
  - ★ Alejandra. Técnico Superior Universitario en Procesos Industriales área Manufactura
- Recibir a **3** nuevas estudiantes en las siguientes carreras y universidades:
  - ★ Ana María. Licenciatura en Veterinaria. Universidad Autónoma de Querétaro
  - ★ Evelyn. Ingeniería en Biotecnología. Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey
  - ★ Jessica. Licenciatura en Diseño y Gestión de Redes Logísticas. Universidad Tecnológica de Querétaro
- Incluir a a más de **29 voluntarios** y estudiantes ofreciendo servicio social virtual para nuestra institución
- Recibir más de **1,389 horas** de voluntariado



# 2021



## **FEBRERO**

Renovación de convenio de Servicio Social con ITESM  
Ganadores de la Convocatoria "Agentes de Cambio 2021" Municipio de Querétaro y F. Merced

## **MARZO**

Renovación de Registro ante Junta de Asistencia Privada de Querétaro

## **MAYO**

Ganadores de beca para Diplomado en Modelos de Intervención Social.

## **OCTUBRE**

Participación en Taller de Medición de Impacto

## **NOVIEMBRE**

Ganadores del Premio Compromiso con la Comunidad 2021 en la categoría Resiliencia

