

LA CIMA IAP



En alianza con Gibson Soto Foundation

# Reporte Anual 2023



**INSTITUCIONALIDAD  
Y TRANSPARENCIA**

Cemefi

# Mensaje de la presidenta

Queridos donadores, voluntarios y amigos de La Cima IAP:

Es un honor dirigirme a ustedes para compartirles los logros y desafíos que hemos enfrentado en el 2023. Este año ha estado marcado por la dedicación y el compromiso constante, y en cada paso que damos, honramos la memoria y el legado de nuestro Co Fundador, Thomas Gibson. Su amor, energía, creatividad y generosidad siguen siendo la fuerza impulsora de La Cima IAP.

En un contexto donde México enfrenta retos educativos significativos, seguimos comprometidos con nuestra misión de romper el ciclo de pobreza mediante la educación. Según el Informe Panorama de la Educación 2023 de la OCDE, México es uno de los países con menor inversión en educación. Aquí radica la vital importancia de nuestro programa.

Estamos emocionados de compartir los éxitos notables de este año. Dos de nuestras estudiantes, Mayra y Lupita, completaron exitosamente el programa de La Cima IAP. Mayra, Ingeniera Ambiental, ahora disfruta de un empleo destacado en su campo. Por otro lado, Lupita, Licenciada en Música con especialidad en piano, no solo se graduó con honores, sino que también ganó el concurso Jóvenes Virtuoso del Piano, y hoy comparte su pasión como maestra de piano.

Este año, dimos la bienvenida a cuatro nuevas estudiantes: Isabel, Tere, Dulce Rosario y Mariel. Con su llegada, fortalecemos nuestro compromiso de guiar a estas jóvenes hacia un futuro lleno de posibilidades.

En el 2023, nuestras estudiantes participaron activamente en más de 1,500 horas de talleres de desarrollo humano, recibieron más de 2,300 horas de asesorías académicas individuales y asistieron a más de 20,000 horas de clases universitarias y 1,000 horas de clases de inglés. Este impacto significativo no sería posible sin el apoyo invaluable de los corazones generosos de nuestros donantes y de más de 50 voluntarios profesionales que se sumaron con entusiasmo a nuestra causa.

Los resultados y testimonios detallados de cada estudiante se encuentran detallados en nuestro reporte anual, que les invitamos a explorar. Cada página es un testimonio de cómo, juntos, estamos cambiando vidas y construyendo un futuro más brillante. Agradecemos sinceramente su apoyo continuo.

Con agradecimiento,  
Patricia Soto Pliego  
Presidenta del Patronato  
La Cima IAP



Reporte Anual 2023

# Resumen de Resultados

13 estudiantes beneficiadas con:



**HOGAR DIGNO**



**ALIMENTACIÓN NUTRITIVA**



**ATENCIÓN MÉDICA**



**BECAS UNIVERSITARIAS**

**ASESORIAS ACADÉMICAS**



**PROGRAMAS DE DESARROLLO HUMANO**



**CLASES DE INGLÉS**



**ACTIVIDADES DEPORTIVAS**



*100% de las estudiantes finalizaron exitosamente su año escolar*

Las beneficiarias recibieron:



2,300 horas de voluntariado profesional  
Total de voluntarios :50



1,500 horas de talleres de desarrollo humano



1,000 horas de clases de inglés



Participaron en 20,000 horas de clases universitarias

## Nuestra Misión:

Servir al mundo al proveer a mujeres jóvenes brillantes de comunidades rurales o marginadas, los medios necesarios para tener acceso a educación de nivel superior, motivarlas a desarrollarse plenamente y a contribuir en el desarrollo de su comunidad.



## Nuestra Visión:

Romper el ciclo de la pobreza y lograr el desarrollo sustentable de las comunidades empobrecidas o marginadas, mediante la educación y desarrollo pleno de sus mujeres jóvenes, enalteciendo así a los seres humanos y generando paz y prosperidad.



# Resultados Académicos

- Lupita se graduó como Licenciada en Música con promedio de 9.0
- Mayra se graduó como Ingeniera Ambiental con promedio de 9.0
- Daniela finalizó el sexto semestre de la Lic .en Nutrición con promedio de 8.5
- Isabel finalizó el quinto semestre de la Lic .en Psicología con promedio de 9.5
- Evelyn finalizó el quinto semestre de Ingeniería en Biosistemas Agroalimentarios con promedio de 9.6
- Ana finalizó el quinto semestre de Veterinaria con promedio de 8.8
- Jessica finalizó el séptimo cuatrimestre de la Lic. en Redes Logísticas con promedio de 9.0
- Dulce finalizó el séptimo cuatrimestre de la Lic. en Gestión Educativa y Curricular con promedio de 9.6
- María José finalizó el cuarto cuatrimestre de la Lic. en Redes Logísticas con promedio de 9.57
- Dalia finalizó el cuarto cuatrimestre de Lic. en Gestión Educativa y Curricular con promedio de 9.86
- Tere finalizó el primer semestre de Ing. Industrial con promedio de 9.0
- Rosario finalizó el primer cuatrimestre de la Lic. en Redes Logísticas con promedio de 9.44
- Mariel finalizó el primer semestre de Lic. en Químico Farmacéutico Biólogo con promedio de 9.2

## Caso de Éxito: Mayra

Antes de unirme a La Cima, mi vida transcurría en el pintoresco rancho de Santiaguillo, en Guanajuato. Nací en una humilde familia donde mi padre es campesino y mi madre es ama de casa. Nuestros ingresos siempre estuvieron por debajo de la línea de pobreza, lo que hacía que mis sueños de ir a la universidad parecieran inalcanzables. Pero eso no me detuvo.

Estudiar en Santiaguillo es un desafío, ya que las escuelas están lejos de las comunidades y no hay transporte para los estudiantes. Caminar largas distancias es la realidad cotidiana, y muchos jóvenes se ven obligados a abandonar sus estudios. Durante 6 años caminé 2 horas de ida y 2 horas de regreso para ir a la secundaria y preparatoria atravesando arroyos y ríos. Además, las oportunidades económicas son escasas y las costumbres influyen en nuestro futuro. Desde pequeña, uno de mis más grandes sueños siempre fue asistir a la universidad y obtener un título en una profesión que me apasionara. Sin embargo, los gastos económicos y la falta de un lugar seguro para continuar mis estudios eran obstáculos que parecían insuperables. A pesar de las dificultades, estaba decidida a romper el ciclo de pobreza en mi familia y convertirme en la primera en mi familia en tener un grado universitario.

Todo cambió cuando conocí a La Cima IAP, un lugar que me brindó la oportunidad de seguir con mis estudios y garantizó la tranquilidad de mi familia al saber que estaría en un entorno seguro y de apoyo. Durante cuatro años y medio, fui beneficiaria de La Cima, y mi vida dio un giro increíble.

El programa de desarrollo humano de La Cima IAP ha sido una verdadera bendición en mi vida. Gracias a su apoyo y dedicación, he aprendido a superar mis miedos y a enfrentar los desafíos con valentía. Los talleres y clases que ofrecen me han brindado las herramientas necesarias para intentar cosas nuevas y ampliar mis horizontes. Además, vivir en comunidad con otras estudiantes me ha permitido crecer en la convivencia con personas de diferentes experiencias y culturas, enriqueciendo mi perspectiva y enseñándome a valorar la diversidad. Gracias a La Cima IAP, he desarrollado una mayor confianza en mí misma y estoy lista para seguir explorando un futuro lleno de posibilidades.

En junio de 2023, logré graduarme en Ingeniería Ambiental, una carrera que me apasiona y que me ha abierto puertas hacia un futuro prometedor. Ahora, tengo un buen trabajo en mi profesión, y estoy decidida a buscar la estabilidad económica que permita ayudar a mi familia a salir adelante, superando las carencias que enfrentamos cuando era niña.

Mi visión de futuro es clara: deseo crecer profesionalmente, construir un patrimonio y, en unos años, formar mi propia familia. Pero no quiero detenerme ahí. Mi experiencia en La Cima IAP ha dejado una profunda huella en mí, y me siento motivada a inspirar a más jóvenes de mi comunidad para que sigan sus sueños y se conviertan en profesionistas exitosos.

Agradezco profundamente a La Cima IAP por el apoyo brindado en mi camino hacia el éxito. Su dedicación y compromiso han hecho posible que hoy esté aquí, cumpliendo mis metas y forjando un futuro brillante.

Mi historia es solo el comienzo, y estoy emocionada por lo que vendrá. Espero seguir impactando positivamente en mi comunidad y demostrar que, con determinación y apoyo, los sueños pueden hacerse realidad. ¡Gracias, La Cima, por creer en mí y por ayudarme a alcanzar la cima de mis logros!



## Caso de Éxito: Lupita

Antes de entrar a La Cima IAP no contaba con las posibilidades económicas para seguir estudiando, continuaba pagando clases particulares de piano una vez a la semana, trabajaba dando algunas clases a la semana de piano con lo que pagaba mis clases, rentaba un cuarto compartido con una amiga en Querétaro, mi familia estaba lejos y me apoyaban económicamente con lo que podían. Mi alimentación era mala, regularmente desayunaba un tamal por las mañanas al ser lo más económico y de comida una torta o algo que pudiera llevar a mi trabajo y me encontraba con una sensación de incertidumbre hacia el futuro en especial a como seguiría estudiando.

Mi vida se transformó al ser parte de La Cima IAP. Pude continuar con mi carrera en una escuela que se especializa en música clásica con las herramientas necesarias para continuar mi carrera como un piano vertical el cual La Cima IAP me proporciono para practicar.

Mi alimentación mejoró con comidas nutritivas 3 veces al día más colaciones y pude estar concentrada en mis estudios.

Encontré un equilibrio en mi vida psicológicamente y emocionalmente al tener cursos de desarrollo humano con Daiysi, Janet y varios ponentes, semiología de la vida cotidiana con Yéssica, y en terapia con Janet pude conocerme más, por qué actuó de tal forma y cambiar hábitos o actitudes que no me ayudaban a avanzar en mi crecimiento personal y crear nuevos hábitos, también me ayudaron a sentirme más segura conmigo misma, a comprender que las personas tienen las mejores razones para ser como son, lo cual desarrolló más mi empatía y tolerancia hacia los demás y lo más importante conmigo misma.

Adquirí nuevas habilidades con mis asesorías de piano con Oliver que me enseñó cómo improvisar en música popular. En las clases de inglés con los maestros Jim, Fernando, Noe, etc. los chicos de servicio social como Bruno, Rodrigo y los voluntarios como Robin, que siempre me inspiraron a superarme y vencer mis miedos, me ayudaron a resolver dudas, mejorar mi pronunciación, sentirme segura para hablar en inglés con otras personas.

Ahora que finalicé mi carrera visualizo un futuro mejor, viviendo una vida digna cubriendo más allá de mis necesidades básicas, siendo independiente, apoyando a mi familia económicamente con un trabajo bien remunerado y siendo un apoyo emocional también para ellos gracias a mi nueva perspectiva de vida, apoyando a otros como alumnos, familia, personas de mi comunidad porque he comprendido que todos tenemos las posibilidades de dar y transformar la vida de las personas.

Me veo teniendo cada vez más éxito y oportunidades en mi carrera al contar con más conocimientos, dando conciertos en diversas partes del país en beneficio de promoción a la cultura o apoyo a causas altruistas. Siendo docente de música, brindando una educación de calidad sin importar el sector social al que pertenezcan. Con muchas ganas de seguir aprendiendo, preparándome con diplomados o una maestría en áreas comunes a mi carrera para seguir mejorando con un dominio del idioma inglés que me brinda nuevas oportunidades de aprendizaje y puestos de trabajo, con grandes amistades y lazos de apoyo que hice en mi transcurso por La Cima IAP y que seguirán creciendo.



# Dalia

## Estudiante de Lic. En Gestión Educativa y Curricular

La Cima IAP me apoya no solo pagando los gastos en la escuela, también me apoya con un hogar digno, alimentación balanceada, talleres de desarrollo humano que son pieza clave en este camino. Este año aprendí a gestionar mis emociones, a no preocuparme por cosas que no están a mi alcance, a plantear mis metas y objetivos claros, a ser dueña de mi tiempo y saberlo manejar adecuadamente.

Algunos talleres me han permitido aprender diversidad de cosas: hablar en público, primeros auxilios, salud sexual, higiene personal, incluso me están apoyando a implementar un proyecto en mi comunidad para desarrollar las habilidades profesionales que he aprendido a lo largo de mi carrera universitaria. También recibo clases de inglés, las cuáles son muy enriquecedoras y de las que he aprendido demasiado.



Testimonios 2023

# Ana

## Estudiante de Lic. en Medicina Veterinaria

Este año La Cima IAP ha contribuido a que siga con mis estudios universitarios de una manera exitosa con el pago de mis estudios, hogar, alimentación nutritiva y mucho más.

Los talleres de desarrollo humano me han servido de mucho desde que entre al programa, ya que me ayudan a ver las cosas de distinta manera y comprender a los demás y a mi entorno de una manera más consciente y menos crítica, así como tener en todo momento un pensamiento lateral, que es uno de los temas que hemos estado reforzando constantemente ya que adquirir esta habilidad para aplicarla en el día a día es de mucha ayuda y te da una ventaja.

El apoyo que me han dado para la escuela, hablando sobre útiles escolares o reinscripciones, también es de bastante ayuda ya que mi carrera es un poco cara y al tener el apoyo de La Cima IAP me impulsan a tener el mejor provecho en mis estudios.



# Daniela

## Estudiante de Lic. En Nutrición

Durante este año he cursado 2 de los últimos semestres de mi carrera, en los cuales ya se requiere de prácticas profesionales y proyectos que me ayuden a tener una buena formación que requiero para poder darles la mejor atención a mis pacientes. El apoyo de La Cima ha sido indispensable para mí ya que si no fuera por la beca que me ofrecen yo no tendría las posibilidades de estar estudiando, pagando renta, comidas, transporte escolar, material escolar, servicios, etc. y liberando mis prácticas.

Gracias a diversos cursos también aprendí sobre mi economía, defensa personal y primeros auxilios lo cual creo que es indispensable. Estoy a un semestre de terminar la carrera y siempre estaré agradecida con La Cima por haberme brindado la oportunidad de cumplir mis sueños y luchar por mis metas en esta vida.



# Dulce

## Estudiante de Lic. En Gestión Educativa y Curricular

La Cima IAP me apoya a seguir cumpliendo mi meta, que es seguir estudiando. Al no tener que preocuparme por la colegiatura o materiales requeridos para la escuela, puedo enfocarme totalmente en mis estudios y actividades escolares como realizar tareas, proyectos y clases.

Al tener un hogar seguro no tengo preocupaciones de estar sola y no tener a quien pedir ayuda, ya que nos cuidamos unas a las otras, como una familia unida por el mismo sueño de seguir estudiando y expandir nuestros horizontes. Recibimos ayuda en diferentes aspectos y temas desde aprender a identificar nuestras emociones hasta saber y conocer sobre finanzas, primeros auxilios y defensa personal, lo cual es muy importante debido a que no se sabe cuándo necesitas defenderte.



# Rosario

## Estudiante de Ing. en Logística Global

Este es mi primer año en La Cima IAP. Desde que recibí el apoyo en hospedaje, beca, comida y desarrollo humano, cambió mucho mi vida.. Esta gran oportunidad transformó mi vida en 180 grados, trajo consigo muchas emociones y perspectivas. Estoy feliz de permanecer aquí y poder perseguir mis sueños, metas y propósitos. Mi mentalidad ha cambiado, mis pensamientos son algo distintos a los de antes, ahora son más lógicos y maduros.

Gracias a La Cima IAP he aprendido a valorar cada cosa que tengo a mi alrededor como a mi familia, amistades, cosas materiales, oportunidades y tiempos. Estoy agradecida con la vida, con La Cima IAP y por supuesto con mi familia por poder contar con esta gran oportunidad. Me siento feliz y motivada en seguir adelante luchando por el futuro que quiero para mí y mi familia.



Testimonios 2023

# Mariel

## Estudiante de Lic. en Químico Farmacobiólogo

La Cima IAP me está apoyando con un lugar para vivir, materiales para mis estudios, alimentación y talleres de desarrollo humano. Considero que La Cima IAP me ha cambiado la vida para bien, estoy y siempre estaré agradecida por esta gran ayuda que me están brindando ya que me abrieron un nuevo panorama de mi futuro y de mis aspiraciones.

La Cima IAP es una fundación única ya que me brinda las herramientas y me acompaña en este hermoso trayecto de mi vida preocupándose no solo por mi bienestar físico sino también de mi bienestar psicológico, que es parte fundamental para este proceso de adaptación. En 4 años finalizaré la universidad, dispuesta a ayudar y colaborar con la sociedad, la ciencia, mi comunidad y La Cima para hacer de este un mundo mejor.



# Isabel

## Estudiante de Lic. en Psicología Laboral

Formar parte de La Cima IAP representa para mí una oportunidad de poder cumplir mis metas y lograr ser Lic. En Psicología Laboral, así como ser una figura de impacto en mi comunidad y poder apoyar a mi familia. Con la ayuda de La Cima IAP he logrado entender las cosas que puedo mejorar a través de la retroalimentación que me hace semana a semana.

La Cima IAP no solo me ha brindado un hogar, alimentación, beca y talleres de desarrollo que han sido cruciales en mi formación, sino que también me ha dado otra familia, en donde puedo conocer a nuevas compañeras y aprender de ellas, ya que creo que las personas y las situaciones que se me presentan en la vida son porque algo nuevo tengo que aprender de ellas.



Testimonios 2023

# Jessica

*Estudiante de Lic. en Diseño y Gestión de Redes Logísticas*

La Cima IAP este año transformó mi vida brindándome un espacio digno para vivir, con alimentos balanceados por menús hechos por nutriólogas. También brindándome transporte para ir y regresar de la universidad, me ayudó con apoyo económico para pagar mis colegiaturas y con materiales y libros que voy necesitando a lo largo de la carrera.

Me transformó brindándome clases de inglés para seguir mejorando mi nivel de inglés, de igual manera me brindó asesorías de ingles personalizadas donde una persona que domina el nivel me va apoyando y enseñando lo necesario para fortalecer más mi aprendizaje. También está transformando mi vida al brindarme el conocimiento para realizar un proyecto comunitario y así también transformar el entorno de las personas de mi comunidad de origen.



# María José

*Estudiante de Ing. en Logística Global*

La Cima IAP me ha apoyado de una forma incondicional. Me ayuda a continuar con mis estudios y complementar mis conocimientos cada vez más con los talleres de crecimiento personal y clases de inglés. Yo tomé clases de inglés con Robyn una persona muy amable que habla inglés nativo, por lo que eso me permitió avanzar en inglés y entender un poco más el idioma. También estoy muy agradecida por contar con asesores del Tecnológico de Monterrey que me apoyan en algunos temas y materias que no entiendo para que pueda estar al corriente.

Los talleres de desarrollo humano han transformado mi vida. Me permitieron conocer cosas nuevas e importantes para mi vida como el autocuidado, autocontrol, tipos de liderazgo, aprender nuevos valores, técnica pomodoro, realizar un ikigai, aprender a realizar un árbol de problemas, saber la gran variedad y clasificaciones de emociones que existen, y la corresponsabilidad que es una de las cosas que más me ha gustado: que siempre hagamos algo que nos beneficie a todas para estar bien y que cuando pienses en quejarte más que una queja sea una solución para mejorar. Estoy muy agradecida.



Testimonios 2023

# Evelyn

## Estudiante de Ing. en Biosistemas Agroalimentarios

La Cima IAP ha sido el principal motor que ha sostenido mi educación, brindando no solo una beca para mi escuela, sino también un amplio respaldo a través de talleres de desarrollo humano y actividades recreativas. La combinación de estos elementos ha tenido un impacto significativo en mi vida, permitiéndome no solo alcanzar metas académicas sino también cultivar un crecimiento personal profundo.

El apoyo de La Cima IAP no se limita solo a la esfera académica, los talleres de desarrollo humano han ampliado mi perspectiva, permitiéndome comprender la importancia de la empatía y el entendimiento en la construcción de un mundo más justo y equitativo, me han permitido desafiarme a reflexionar sobre mis fortalezas y áreas de mejora, así como mi desarrollo físico, emocional y psicológico. Las habilidades sociales, emocionales y de liderazgo que he adquirido en estos talleres no solo han mejorado mi desempeño académico, sino que también han fortalecido mi confianza en mí misma y mi capacidad para enfrentar los desafíos de la vida cotidiana.

Agradezco sinceramente a La Cima IAP por ser el impulso que me faltaba y me encamina hacia una vida de descubrimiento y crecimiento inolvidable. Verdaderamente, jamás imaginé poder sentirme tan feliz y al mismo tiempo estar cumpliendo mis sueños de una manera en la que me apoyan y se alegran conmigo las personas inmersas en este proyecto.



# Nos alineamos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 de la ONU

Como Institución, queremos contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y apoyamos los objetivos y metas siguientes:

## Fin de la pobreza



### Metas a las que nos alineamos:

Para 2030, erradicar la pobreza extrema para todas las personas en el mundo, actualmente medida por un ingreso por persona inferior a 1,25 dólares de los Estados Unidos al día.

Para 2030, reducir al menos a la mitad la proporción de hombres, mujeres y niños de todas las edades que viven en la pobreza en todas sus dimensiones con arreglo a las definiciones nacionales.

## Educación de Calidad



### Metas a las que nos alineamos:

De aquí a 2030, asegurar el acceso igualitario de todos los hombres y las mujeres a una formación técnica, profesional y superior de calidad, incluida la enseñanza universitaria

De aquí a 2030, aumentar considerablemente el número de jóvenes y adultos que tienen las competencias necesarias, en particular técnicas y profesionales, para acceder al empleo, el trabajo decente y el emprendimiento

De aquí a 2030, eliminar las disparidades de género en la educación y asegurar el acceso igualitario a todos los niveles de la enseñanza y la formación profesional para las personas vulnerables, incluidas las personas con discapacidad, los pueblos indígenas y los niños en situaciones de vulnerabilidad

# Igualdad de género

5 IGUALDAD DE GÉNERO



## *Metas a las que nos alineamos:*

Asegurar la participación plena y efectiva de las mujeres y la igualdad de oportunidades de liderazgo a todos los niveles decisorios en la vida política, económica y pública

Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos según lo acordado de conformidad con el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo, la Plataforma de Acción de Beijing y los documentos finales de sus conferencias de examen.



# Nuestro Programa

## Perfil de nuestras estudiantes:

- La estudiante debe haber mantenido un promedio de calificaciones durante los 3 años de preparatoria dentro del 20% más alto de su generación.
- El ingreso familiar total debe ser considerado en o por debajo del nivel de pobreza que establece el CONEVAL.
- La estudiante debe tener el apoyo total de sus padres o tutores para continuar sus estudios de nivel superior y para ser parte del programa de La Cima IAP.



# Nuestro Programa

## Las estudiantes reciben:

- Pago de todos los gastos universitarios
- Hogar seguro y digno
- Alimentación nutritiva y saludable
- Atención médica preventiva
- Asesorías académicas
- Programa Integral de desarrollo humano
- Orientación psicológica
- Clases de inglés
- Apoyo para actividades recreativas, deportivas y artísticas



## Nuestro programa integral de Desarrollo Humano se divide en 4 áreas:

- Desarrollo Académico y Profesional
- Salud Mental y Bienestar
- Salud Física Integral
- Social, Cultural y Comunitario



## Testimonio 2023

### *Daisy Palomares Coordinadora general del programa de La Cima IAP*

Acompañar el proceso formativo de las estudiantes de La Cima IAP en este 2023, más que una actividad laboral es parte de una misión y de una labor que me permite contribuir en que el origen no sea el destino de tantas mujeres jóvenes mexicanas que estudian la universidad, porque estoy convencida que es a través de la educación que lograremos hacer un cambio en nuestro país. En este sentido, formar parte de una institución como La Cima me ha permitido seguir reforzando este propósito de vida que implica el poder ser partícipe de la formación humana e integral de personas ocupadas en mejorar nuestro mundo día con día.

Ha sido un proceso de muchísimos aprendizajes y desde mi experiencia como diseñadora y facilitadora de su programa formativo he sido testigo de la transformación gradual que siguen teniendo cada una de nuestras estudiantes semana a semana, y estoy segura de que con el paso del tiempo serán mujeres poderosas, líderes sociales, conscientes de las necesidades de sus comunidades y dispuestas a abonar con acciones al presente y futuro de su sociedad.

A lo largo del 2023, he sido testigo de cómo hemos logrado fortalecer y desarrollar habilidades socioemocionales y habilidades para la vida que les permitan ser mujeres plenas y felices y que algún día, serán ellas quienes abonen a la institución para su transcendencia y continuar juntas esta cadena de apoyo a más mujeres y con ello propiciar un cambio desde lo local hacia lo global, como dicen: “sembrando hoy, para cosechar mañana”.



# Programa de nutrición para nuestras estudiantes

Durante el 2023, continuamos fortaleciendo nuestro programa de alimentación en La Cima IAP con un enfoque integral. Nuestras estudiantes se beneficiaron de un programa cuidadosamente diseñado, que incluyó la evaluación individual del estado de nutrición.

Estudiantes de la Licenciatura en Nutrición de la UAQ llevaron a cabo este proceso, proporcionando recomendaciones personalizadas para garantizar una alimentación adecuada. Además, se implementaron menús balanceados para seis meses, teniendo en cuenta las necesidades nutricionales específicas de cada estudiante. Con el objetivo de optimizar las prácticas de manejo de alimentos, se capacitó al personal en mejores prácticas, desde la recepción hasta el almacenamiento y la preparación de alimentos. Este enfoque integral en la nutrición de nuestras estudiantes es un componente esencial de nuestro compromiso con su bienestar y desarrollo integral.



# Proyectos Comunitarios

En La Cima IAP, consideramos que la verdadera transformación va más allá de las aulas. Es por eso que hemos desarrollado un programa de proyectos comunitarios que empodera a nuestras estudiantes para ser agentes de cambio en sus comunidades. Cada estudiante elige un problema específico en su entorno y trabaja en el diseño e implementación de un proyecto que aborda esa necesidad. Esta iniciativa no solo les brinda la oportunidad de aplicar sus conocimientos académicos de manera práctica, sino que también fomenta el liderazgo, la responsabilidad social y el sentido de pertenencia. A través de estos proyectos, nuestras estudiantes no solo crecen como profesionales, sino que también contribuyen de manera significativa al bienestar de sus comunidades, generando un impacto sostenible y duradero.

Este año, 7 de nuestras estudiantes participaron en un entrenamiento de 6 meses para elegir y diseñar un proyecto que impactará positivamente a su comunidad. Estos proyectos se implementarán el próximo año.



# Proyectos Comunitarios

**María José**

**Proyecto: Curso educativo de invierno "Explorando el aprendizaje matemático"**

Objetivo: Promover que el 80% de las niñas y los niños de quinto y sexto de primaria de la comunidad de El Pie, Querétaro, que cursen la capacitación durante un año, desarrollen las habilidades matemáticas necesarias para alcanzar sus metas educativas y personales que serán de utilidad para toda su vida.

**Evelyn**

**Proyecto: Huerto local "Rinconcito del sol"**

Objetivo: Impulsar la independencia económica de las mujeres de mi comunidad, brindando las herramientas necesarias para que aprendan a desarrollar un huerto local y con base en éste, generar productos derivados.

**Daniela**

**Curso de verano "Aprendamos a comer"**

Objetivo: Enseñar a la población de Palo Blanco, Arroyo Seco la manera correcta de llevar su alimentación cuidando así su salud en general para lograr una buena calidad de vida.

**Dalia**

**Clases de inglés "Aprendamos juntos"**

Objetivo: Enseñar inglés básico a 15 niños y niñas de 5 a 9 años de la localidad San Sebastián Tenochtitlan en 12 sesiones durante 3 meses.

# Proyectos Comunitarios

Jessica

Clases de inglés básico para niños y niñas.  
“Mi primer paso al inglés”

Objetivo. Generar mejores oportunidades mediante clases de vocabulario básico de inglés a los niños y niñas de 8 a 12 años en mi comunidad.

Ana María

Pláticas para niñas y niños, “Bienestar animal”

Generar en niños, jóvenes y adultos de la comunidad de La Torre, Amealco, conciencia de ser responsables y conscientes de que todos somos seres vivos que sentimos y habitamos el mismo espacio.

Dulce

Curso de verano “Clases de inglés”

Que los niños y las niñas de la comunidad de Sabino aprendan idioma inglés básico (abecedario, números, familia y colores), mediante clases dinámicas y divertidas.



# Resultados por área

## Resultados Académicos

- Lupita se graduó como Licenciada en Música con promedio de 9.0
- Mayra se graduó como Ingeniera Ambiental con promedio de 9.0
- Daniela finalizó el sexto semestre de la Lic .en Nutrición con promedio de 8.5
- Isabel finalizó el quinto semestre de la Lic .en Psicología con promedio de 9.5
- Evelyn finalizó el quinto semestre de Ingeniería en Biosistemas Agroalimentarios con promedio de 9.6
- Ana finalizó el quinto semestre de Veterinaria con promedio de 8.8
- Jessica finalizó el séptimo cuatrimestre de la Lic. en Redes Logísticas con promedio de 9.0
- Dulce finalizó el séptimo cuatrimestre de la Lic. en Gestión Educativa y curricular con promedio de 9.6
- María José finalizó el cuarto cuatrimestre de la Lic. en Redes Logísticas con promedio de 9.57
- Dalia finalizó el cuarto cuatrimestre de Lic. en Gestión Educativa y Curricular con promedio de 9.86
- Tere finalizó el primer semestre de Ing. Industrial con promedio de 9.0
- Rosario finalizó el primer cuatrimestre de la Lic. en Redes Logísticas con promedio de 9.44
- Mariel finalizó el primer semestre de Lic. en Químico Farmacéutico Biólogo con promedio de 9.2



# Impacto Social

## Logramos:

- Impactar la vida de 13 estudiantes universitarias al proporcionar todos los medios para continuar sus estudios universitarios con éxito
- Las estudiantes recibieron 1,500 horas de cursos de desarrollo humano
- Las estudiantes recibieron 1,000 horas de clases de inglés
- Mayra se graduó como Ingeniera Ambiental
- Lupita se graduó como Lic. en Música
- Recibir a 4 nuevas estudiantes en las siguientes carreras y universidades

Rosario. Licenciatura en Diseño y Gestión de Redes Logísticas en la Universidad Tecnológica de Querétaro

Tere. Ingeniería Industrial en el Instituto Tecnológico de Querétaro

Isabel. Licenciatura en Psicología en la Universidad Autónoma de Querétaro

Mariel. Licenciatura en Químico Farmacéutico Biólogo en UNITEC



# Impacto Social

- Incluir a más de 50 voluntarios y estudiantes ofreciendo servicio social para nuestra institución
- Recibir más de 2,300 horas de voluntariado
- 7 de nuestras estudiantes finalizaron con éxito el documento del proyecto comunitario que implementarán en el 2024 apoyando el desarrollo de sus propias comunidades



# Fortalecimiento Institucional

## Logramos:

- Febrero 2023. Renovación de convenio de Servicio Social con ITESM
- Febrero 2023. Taller de fortalecimiento organizado por la Junta de Asistencia Privada del Estado de Querétaro
- Marzo 2023. Curso Integral de Protección Civil impartido por SICAPRE
- Marzo 2023. Protocolos de actuación para prevenir la violencia de género en las OSC. Taller impartido por Corporativa de Fundaciones
- Abril 2023. Renovación de Registro ante Junta de Asistencia Privada de Querétaro
- Mayo 2023. La importancia de la perspectiva de género en el ciclo de las políticas públicas. Taller impartido por Secretaría de Desarrollo Social del Poder Ejecutivo del Estado de Querétaro (SEDESOQ)



# Fortalecimiento Institucional

## Logramos:

- Junio 2023. La Cima IAP es nodo fundador de la Red de Juventudes Querétaro apoyados por Fundación Merced Querétaro
- Agosto 2023. TELAR Salud mental y cuidado en Organizaciones de la Sociedad Civil. Impartido por Social Impact - USAID
- Septiembre. La Cima IAP se une al proyecto estatal “Encáusate” por una cultura de paz
- Octubre 2023. Taller de fortalecimiento organizado por la Junta de Asistencia Privada del Estado de Querétaro
- Noviembre 2023. Participación en el Foro de Redes organizado por Fundación Merced Querétaro
- Noviembre 2023. Teoría de Cambio en Modelos de Intervención. Curso impartido por Corporativa de Fundaciones.
- Diciembre 2023. Taller de 12 horas para el Fortalecimiento para la Red de Juventudes. Organizado por Fundación Merced Querétaro.

